



DEELNAME MARIE KAMPHUIS PRIJS 2017

Project: Autin



5 MEI 2017

Geschreven door:

Sharon Zweekhorst

Stagiaire & deelnemster Autin

Mijn naam is Sharon Zweekhorst en het project waar ik dolgraag over zou willen schrijven is Autin. Autin is een initiatief die opgestart is door Bas Kruisman, Maik Jansen en Jan te Riele. Naast initiatiefnemers zijn Bas en Maik ook buurtcoaches in Doetinchem en hebben zij hierdoor een groot netwerk om zich zichtbaar en bereikbaar te maken voor de doelgroep. Door dit netwerk kunnen er hele mooie samenwerkingsverbanden worden opgestart en kunnen er meer dingen gerealiseerd worden voor de doelgroep.

We werken niet alleen voor de doelgroep in Doetinchem, maar iedereen van de regio Doetinchem en omstreken die zich aangesproken voelt door ons initiatief mag van ons aansluiten.

Samen hebben we één missie: ons inzetten en sterk maken voor mensen met een vorm van autisme.

Vanuit mijn opleiding heb ik mogen deelnemen aan Autin als iemand die tot de doelgroep behoort. Maar ik heb ook mogen meedraaien als stagiaire voor mijn opleiding Sociaal Cultureel Werk.

Toen ik stage mocht lopen bij Autin heb ik het mijzelf niet bepaald makkelijk gemaakt. Ik moest namelijk mijn competenties laten zien die van mij verwacht werden vanuit de opleiding, maar tegelijk behoorde ik ook tot de doelgroep en wist ik als geen ander hoe moeilijk het soms is om soms te functioneren in de maatschappij, sociaal contact te hebben met mensen en deze te onderhouden.

Als ervaringsdeskundige weet ik van de problemen die komen kijken bij autisme en wat voor een grote impact deze diagnose en de kenmerken hiervan kan hebben op iemands leven. Ik wil niks liever dan mij sterk maken voor deze doelgroep en hun begeleiden in de zoektocht naar hun gelukkige zelf. Autin heeft mij daar extra kansen in gegeven om mij verder te ontwikkelen tot ervaringsdeskundige.

Autin is een laagdrempelige ontmoetingsplek, gevestigd in Doetinchem. Onze missie is dat dit een plek speciaal gecreëerd is voor en door (jong)volwassenen met autisme. De doelgroep waar we mee werken is (jong)volwassenen vanaf 18 jaar met een vorm van autisme. De officiële diagnose "autisme" is voor ons bij Autin minder belangrijk. Ook al heb je alleen een vermoeden dat je een vorm van autisme hebt, je bent altijd welkom bij ons. Wij oordelen niet, wij bieden een plek waar je gewoon geaccepteerd wordt en je niet anders wordt behandeld.

We vinden het heel belangrijk dat de deelnemers passen binnen de opzet en de groep die tot nu toe is ontstaan bij Autin. Ook binnen de groep wordt al snel duidelijk gemaakt dat de diagnose die je hebt totaal niet maakt wie je bent als persoon.

Er wordt niet gepraat over labels, diagnoses of problemen maar eerder over wat je dit weekend gedaan hebt, hoe je bij Autin bent gekomen en wat je wilt gaan doen. Een gesprek over problemen of labels komt vanzelf als iemand daar klaar voor is en daarover wilt praten, en dit is nooit een verplichting binnen de groep.

De activiteiten die we organiseren geven weer structuur en leuke dagbesteding voor de doelgroep. Ze zijn welkom en hebben een vaste plek waar ze lotgenoten kunnen ontmoeten.

Ze hebben een plek waar ze met lotgenoten kunnen praten over ervaringen en hierdoor krijgen ze vaak begrip en herkenning binnen de groep.

Het leggen van contact met de groep zorgt ervoor dat mensen met autisme minder geïsoleerd raken en zich minder eenzaam voelen. Dit is helaas in de samenleving vaak anders.

Door de luchtige sfeer binnen Autin is het signaleren maar ook uitspreken van knelpunten en behoeftes makkelijker te realiseren dan bij bijvoorbeeld een praatgroep binnen een organisatie.

Bij Autin vinden onder begeleiding diverse activiteiten plaats gericht op volwassenen met autisme. Wij organiseren o.a. kwartaalbijeenkomsten waar de doelgroep met elkaar sociale activiteiten verzint en inplant voor het hele jaar.

Wij ondersteunen hier in door de bijeenkomst te promoten onder de groep maar ook bij andere organisaties en instanties om het woord over Autin zoveel mogelijk te verspreiden. Ook geven wij de groep de mogelijkheid om een duidelijke planning te maken met elkaar, en deze eens in de zoveel tijd te evalueren en te verbeteren.

De vriendengroep organiseert op de kwartaalbijeenkomsten activiteiten één keer per maand. De groep heeft bij de kwartaalbijeenkomst gestemd welke activiteiten de voorkeur hebben binnen de groep en deze worden ingepland. Vrijwilligers binnen de groep nemen dan de verantwoordelijkheid voor de organisatie, reservering en uitnodigingen voor de activiteit. Zij brengen iedereen op de hoogte van de datum, tijd, kosten en locatie van de activiteit.

De vriendengroep heeft ook een stuurgroep waarin voornamelijk wordt gecontroleerd of mails op tijd de deur uit gaan, activiteiten netjes gereserveerd worden of als iemand een vraag heeft of vastloopt met een activiteit dat ze hulp bieden aan de groep. Ook als er problemen zijn met vervoer wordt dit overlegd binnen de stuurgroep en een oplossing bedacht met elkaar.

Wij willen binnenkort ook een kookactiviteit organiseren voor de vriendengroep. Hiervoor huren wij een kok die met de groep wilt koken en hun nieuwe gerechten leert maken en hun tips geeft over alles wat er bij koken komt kijken.

We willen graag de groep stimuleren om nieuwe dingen te proberen. Dit willen we doen door iets wekelijks te organiseren om (jong)volwassenen met een vorm van autisme te ondersteunen en een unieke kans te bieden om iets te leren wat ze in het dagelijks leven nodig hebben.

We stimuleren ze om zelfstandig dingen aan te pakken en met enige ondersteuning van ons te zorgen dat het geen vervelende bezigheid blijft.

En omdat het in klein groepsverband wordt gedaan stimuleren we ook meteen de sociale interactie die soms moeilijk kan verlopen bij mensen met een vorm van autisme. Zo krijgen ze plezier in een dagelijks terugkerend ritueel en ontwikkelen ze zich ook als individu.

Het 'voor en door' stuk is voor ons heel belangrijk en wij hebben in de praktijk gemerkt dat je hiermee ook het beste de doelgroep bereikt. Iemand met een vorm van autisme snapt als geen ander hoe de gedachtegang en sociale vaardigheden zijn van mensen met autisme. En

als je hier iemand in kan ondersteunen en ze hun eigen weg kan laten vinden is dat een heel dankbare ervaring.

Vanuit de Welzijn Nieuwe Stijl wordt nu gestimuleerd om doelgroepen aan te moedigen om mee te doen met de samenleving. De onderlinge betrokkenheid tussen mensen staat centraal.

Wij passen dit toe bij Autin door ons vooral te focussen hoe wij mensen met de diagnose kunnen stimuleren om anderen te kunnen helpen. Ze moeten zich kunnen ontdekken als individu en op een veilige laagdrempelige plek sociale vaardigheden trainen. Ze moeten vertrouwen leren hebben in hun talenten en de mogelijkheden die ze hierdoor kunnen krijgen.

Omdat ze onder elkaar zijn en over dingen kunnen praten waar ze tegenaan lopen wordt hierdoor een grote druk van hun afgenomen. Ze worden begrepen door de groep, omdat iedereen hun eigen rugzakje heeft en waarschijnlijk voor soortgelijke problemen heeft gestaan of komt te staan. Ook wordt hierdoor een stuk eenzaamheid weggenomen omdat ze weten dat ze er niet alleen voor staan, in de groep zijn er altijd mensen die ze willen steunen. Hierdoor krijgt iedereen de kans zichzelf positief te ontwikkelen en te groeien naar de persoon die ze willen zijn.

Momenteel maken wij ons dus nog alleen sterk voor mensen met autisme in Doetinchem. We proberen wel zoveel mogelijk samen te werken met andere instanties binnen de regio om een zo'n groot mogelijk bereik te hebben. Maar Doetinchem is nog een heel klein gebied als je naar de rest van Nederland kijkt. En hoe mooi zou het zijn als dit initiatief kan groeien tot een landelijk fenomeen?

Dat heel Nederland zich beter kan inzetten voor mensen met een vorm van autisme, er meer begrip en kennis wordt opgedaan en allemaal een gezamenlijke missie hebben: ons sterk maken voor mensen met autisme.